

«Балажан» бобекжай – балабақшасы

КӨКЖӨТЕЛ АУРУЫНА ҚАРСЫ САНИТАРЛЫҚ-АҒАРТУ ЖҰМЫСТАРЫН ЖҮРГІЗУ

ХАТТАМАСЫ

15.01.2024 ж.

Қатысқандар:

Балабақша әдіскері: Аймағанбетова А.Б.

Медбике: Қосжанова А.М.

Бас аспаз: Әмірбаева Г.И.

Шақырылғандар: ата-аналар

Тәрбиешілер: 5

Тәрбиеші көмекшілері: 5

Ата-аналар: 15

Барлығы: 25 адам

Күн тәртібінде:

Көкжөтел ауруының алдын алу, оның жұғу жолдары, белгілері және вакцинацияның маңыздылығы туралы ата-аналарға түсіндіру жұмыстарын жүргізу.

Тыңдалды:

Балабақша медбикесі: Қосжанова А.М.

Көкжөтел – тыныс алу жолдарын зақымдайтын жіті жұқпалы ауру. Аурудың қоздырғышы – көкжөтел таяқшасы болып табылады. Бұл ауру әсіресе мектеп жасына дейінгі балалар арасында жиі кездеседі және ауа-тамшы жолымен жұғады.

Көкжөтелдің негізгі қауіптілігі – оның қатты және ұзақ уақытқа созылатын жөтел ұстамаларын тудыруында. Ауру адам жөтелгенде, түшкіргенде немесе сөйлескенде инфекция ауаға таралып, сау балаларға жұғуы мүмкін.

Аурудың жасырын кезеңі орта есеппен 7-14 күнге созылады. Бастапқы кезеңде көкжөтел кәдімгі тұмауға ұқсас белгілермен басталады.

Көкжөтелдің негізгі белгілері:

- мұрынан су ағу;
- дене қызуының көтерілуі;
- әлсіздік;
- тәбеттің төмендеуі;
- құрғақ жөтел;
- түнгі уақытта күшейетін жөтел ұстамалары;
- тыныс алудың қиындауы;
- балалардың мазасыздануы.

Ауру асқынған жағдайда өкпе қабынуы, тыныс алу жеткіліксіздігі және жүйке жүйесінің зақымдануы сияқты асқынулар болуы мүмкін.

Көкжөтелдің алдын алудың ең тиімді жолы – вакцинация. Балаларға ұлттық егу күнтізбесіне сәйкес профилактикалық екпелер уақытында жүргізілуі қажет.

Аурудың алдын алу шаралары:

- профилактикалық екпелерді уақытылы алу;
- жеке бас тазалығын сақтау;
- бөлмелерді жиі желдету;
- адамдар көп жиналатын орындарға баруды шектеу;
- дұрыс тамақтану;
- иммунитетті нығайту;
- науқас адамдармен қатынасты шектеу.

Ата-аналарға балалардың денсаулығын мұқият бақылау және жөтел белгілері байқалған жағдайда дереу дәрігерге қаралу қажеттілігі түсіндірілді.

Қаулы:

1. Көкжөтелдің алдын алу бойынша санитарлық-ағарту жұмыстарын жүргізу.
2. Балалардың вакцинациядан уақытылы өтуін бақылау.
3. Ата-аналарға аурудың белгілері туралы ақпарат беру.
4. Санитарлық-гигиеналық талаптардың орындалуын қадағалау.

Қорытынды:

Көкжөтел – балалар арасында жиі кездесетін қауіпті жұқпалы аурулардың бірі. Уақытылы екпе алу, тазалық сақтау және иммунитетті нығайту арқылы аурудың алдын алуға болады. Баланың денсаулығына жауапкершілікпен қарау – әрбір ата-ананың міндеті.

Медбике:



Қосжанова А.М.

«Балажан» бөбекжай – балабақшасы

ҚЫШЫМА, ТЕМІРЕТКІ, МОЛЛЮСК ЖӘНЕ АЛЛЕРГИЯЛЫҚ АУРУЛАРДЫҢ АЯЛЫН АЛУ

ХАТТАМАСЫ

15.02.2024 ж.

Қатысқандар:

Балабақша әдіскері: Аймағанбетова А.Б.

Медбике: Қосжанова А.М.

Бас аспаз: Әмірбаева Г.И.

Шақырылғандар: ата-аналар

Тәрбиешілер: 6

Тәрбиеші көмекшілері: 5

Ата-аналар: 17

Барлығы: 28 адам

Күн тәртібінде:

Қышым, теміреткі, моллюск және аллергиялық аурулардың аялын алу, олардың пайда болу себептері, жұғу жолдары және қорғану шаралары туралы ата-аналарға түсіндіру жұмыстарын жүргізу.

Тыңдалды:

Балабақша медбикесі: Қосжанова А.М.

Балалардың денсаулығын сақтау және жұқпалы тері ауруларының аялын алу мақсатында ата-аналар арасында санитарлық-ағарту жұмыстары жүргізіліп, Балалар арасында жиі кездесетін тері ауруларының қатарына қышым, теміреткі, жұқпалы моллюск және аллергиялық тері аурулары жатады.

Қышым – қышым кенесі арқылы таралатын жұқпалы тері ауруы. Ол көбінесе науқас адаммен жақын қарым-қатынас кезінде немесе ортақ тұрмыстық заттарды пайдаланғанда жұғады.

Қышымның негізгі белгілері:

- терінің қатты қышуы;
- түнгі уақытта қышудың күшеюі;
- саусақ араларында, білектен және денеде ұсақ бөртпелердің пайда болуы;
- терінің қызаруы.

Теміреткі – санырауқұлақтар қоздыратын жұқпалы тері ауруы. Ауру адамнан немесе ауру жануарлардан жұғуы мүмкін.

Теміреткінің белгілері:

- теріде дөңгелек қызыл дақтардың пайда болуы;
- терінің қабыршақтануы;
- қышу;
- шаптың түсуі байқалатын ошақтардың пайда болуы.

Жұқпалы моллюск – вирустық тері ауруы. Ол көбінесе балалар ұжымдарында байланыс арқылы таралады.

Моллюск ауруының белгілері:

- теріде жылтыр түйіншектердің пайда болуы;
- ауырсынудың болмауы;
- түйіншектердің біртіндеп көбеюі;
- кей жағдайда қышу сезімі.

Аллергиялық аурулар балалар арасында жиі кездеседі. Олар тағамдық өнімдерден, дәрілік заттардан, тұрмыстық химиялық заттардан, шаңнан, өсімдік тозаңынан және жануарлардың жүнінен туындауы мүмкін.

Аллергияның белгілері:

- терінің қызаруы;
- бөртпе;
- қышыну;
- ісіну;
- көздің жасаурауы;
- мұрыннан су ағуы.

Аталған аурулардың алдын алу үшін келесі шараларды сақтау қажет:

- жеке бас тазалығын сақтау;
- қолды сабынмен жиі жуу;
- жеке сүлгі мен тарақ пайдалану;
- төсек-орын жабдықтарын таза ұстау;
- үй жануарларын уақытылы ветеринарлық тексеруден өткізу;
- баланың дұрыс тамақтануын қамтамасыз ету;
- аллергияларды анықтап, олардан сақтану;
- бөлмелерді жиі желдету;
- балалардың иммунитетін нығайту.

Ата-аналарға балалардың терісінде қандай да бір өзгерістер байқалған жағдайда
сипігінен ем қолданбай, дерматолог немесе педиатр дәрігерге қаралу қажеттілігі
түсіндірілді.

Қаулы:

1. Қышыма, теміреткі, моллюск және аллергиялық аурулардың алдын алу бойынша санитарлық-ағарту жұмыстарын тұрақты жүргізу.
2. Балалардың жеке бас гигиенасын сақтауын бақылауды күшейту.
3. Ата-аналарға аурулардың алғашқы белгілері туралы ақпарат беру.
4. Балабақшада санитарлық-гигиеналық талаптардың орындалуын қадағалау.
5. Ауру белгілері байқалған жағдайда медициналық көмекке уақытылы жүгіну.

Қорытынды:

Қышыма, теміреткі, моллюск және аллергиялық аурулар балалар арасында жиі кездеседі. Бұл аурулардың алдын алудың негізгі жолдары — тазалық сақтау, дұрыс тамақтану, иммунитетті нығайту және ауру белгілері байқалған кезде дәрігерге уақытылы қаралу. Балалардың денсаулығын сақтау үшін ата-аналар мен балабақша қызметкерлері бірлесе жұмыс жүргізуі қажет.

Медбике:



Қосжапова А.М.

**«Балабақша» бөбөктері – балабақшасы
СҮТ ӨНІМДЕРІНЕН БОЛАТЫН БОТУЛИЗМ АУРУЫНЫҢ АЛДЫН АЛУ
КАТТАМАСЫ**

10.03.2024 ж.

Қатысқандар:

Балабақша өліскері Аймағанбетова А.В.

Медбикесі Қосжанова А.М.

Бас аспаз Әмірбаева Г.И.

Шақырылғандар: ата-аналар

Тәрбиешілер: 6

Тәрбиеші көмекшілері: 5

Ата-аналар: 17

Барлығы: 28 адам

Күн тәртібінде:

Сүт өнімдерінен болатын ботулизм ауруының алдын алу, оның себептері, белгілері және тағам қауіпсіздігі туралы ата-аналарға түсіндіру жұмыстарын жүргізу.

Тыңдалды:

Балабақша медбикесі Қосжанова А.М.

Ботулизм – өте қауіпті тағамдық улану түрі болып табылады. Ол көбінесе дұрыс сақталмаған немесе үй жағдайында дайындалған консервіленген тағамдар мен кейбір сүт өнімдері арқылы пайда болуы мүмкін. Бактериялар өттерсіз ортада көбейіп, адам ағзасына улы токсиндер бөледі.

Балалар ағзасы улануға өте сезімтал болғандықтан, тағамның сапасына ерекше көңіл болу қажет.

Ботулизмнің негізгі белгілері:

- әлсіздік және тез шаршау;
- бас айналу;
- көрудің бұзылуы (көз алдында қос көріну);
- ауыздың құрғауы;
- жұтынудың қиындауы;
- жүрек айну, іссу;
- іштің ауыруы;
- дене бұлшықеттерінің әлсіреуі.

Ауру өте ауыр түрде өтіп, уақытылы медициналық көмек көрсетілмесе өмірге қауіп төндіруі мүмкін.

Ботулизмнің алдын алу шаралары:

- үй жағдайында дайындалған консерві өнімдерін қолданбау;
- тек сапалы және сертифицикатталған сүт өнімдерін пайдалану;
- тағамды дұрыс сақтау;
- жарамдылық мерзімін тексеру;
- балаларға белгісіз немесе күмәнді тағам бермеу;
- қол гигиенасын сақтау;
- ас үй тазалығын қатаң бақылау.

Ата-аналарға балалардың тамақтануына ерекше көңіл бөлу, күмәнді тағамдарды бермеу және улану белгілері байқалған жағдайда дереу жедел жәрдем шақыру қажеттілігі түсіндірілді.

Қаулы:

1. Тағам қауіпсіздігі бойынша санитарлық-ағарту жұмыстарын жүргізу.
2. Ата-аналарға ботулизмнің қауіптілігі туралы ақпарат беру.
3. Балабақшада тағам өнімдерін сақтау ережелерін қатаң бақылау.
4. Балалардың тамақтану сапасын тұрақты қадағалау.

Қорытынды:

Ботулизм – өте қауіпті улану түрі. Оның алдын алуда тағам сапасын бақылау, санитарлық талаптарды сақтау және күмәнді өнімдерді қолданбау маңызды. Балалардың денсаулығы үшін ата-аналар мен балабақша қызметкерлері бірлесе жұмыс істеуі қажет.

Медбике:



Қосжанова А.М.

**«Балажан» бөбекжай – балабақшасы
ТУБЕРКУЛЕЗ АУРУЫНЫҢ АЛДЫН АЛУ БОЙЫНША САНИТАРЛЫҚ АҒАРТУ
ЖҰМЫСТАРЫН ЖҮРГІЗУ
ХАТТАМАСЫ**

13.04.2024 ж.

Қатысқандар:

Балабақша әдіскері: Аймағанбетова А.Б.

Медбике: Қосжапова А.М.

Бас аспаз: Әмірбаева Г.Н.

Шақырылғандар: ата-аналар

Тәрбиешілер: 6

Тәрбиеші көмекшілері: 5

Ата-аналар: 17

Барлығы: 28 адам

Күн тәртібінде:

Туберкулез ауруының алдын алу, оның жұту жолдары, белгілері және санитарлық-гигиеналық талаптар туралы ата-аналарға түсіндіру жұмыстарын жүргізу.

Тыңдалды:

Балабақша медбикесі: Қосжапова А.М.

Туберкулез – ауа-тамыш жолымен таралатын, өкпені зақымдайтын жұқпалы ауру. Бұл ауру туберкулез микобактериясы арқылы пайда болады және ұзақ уақыт емделуді қажет етеді. Ауру адам жөтелгенде, түшкіргенде немесе сөйлегенде бактериялар ауаға таралып, сау адамға жұғуы мүмкін.

Балалар туберкулезге өте сезімтал, себебі олардың иммунитеті толық қалыптаспаған.

Туберкулездің негізгі белгілері:

- ұзаққа созылатын жөтел (2 аптадан көп);
- әлсіздік, тез шаршау;
- тәбеттің төмендеуі;
- дене салмағының азаюы;
- дене қызуының ұзақ уақыт көтерілуі;
- түнгі тершендік;
- кеуде тұсының ауыруы.

Ауру дер кезінде анықталмаса ауыр асқынуларға әкелуі мүмкін.

Туберкулездің алдын алу шаралары:

- БЦЖ екпесін уақытында алу;
- жеке бас гигиенасын сақтау;
- бөлмелерді жиі желдету;
- ылғалды тазалау жұмыстарын жүргізу;
- дұрыс тамақтану;
- иммунитетті нығайту;
- науқас адамдармен қарым-қатынасты шектеу;
- флюорографиялық тексеруден уақытылы өту.

Ата-аналарға балалардың ұзақ жетелі байқалған жағдайда міндетті түрде дәрігерге қаралу қажеттілігі түсіндірілді.

Қаулы:

1. Туберкулездің алдын алу бойынша санитарлық-ағарту жұмыстарын жүргізу.
2. Ата-аналарға ауру белгілері туралы ақпарат беру.
3. Балалардың денсаулығын тұрақты бақылау.
4. Санитарлық талаптарды қатаң сақтау.

Қорытынды:

Туберкулез – алдын алуға болатын, бірақ қауіпті жұқпалы ауру. Уақытылы екпе алу, тазалық сақтау және дұрыс тамақтану арқылы аурудың алдын алуға болады.

Медбике:



Қосжанова А.М.

«Балажан» бобекжай – балабақшасы

КЕНЕ ШАҚҚАН КЕЗДЕГІ ЛАЙМ АУРУЫНЫҢ (БОРРЕЛИОЗ) АЛДЫН АЛУ БОЙЫНША САНИТАРЛЫҚ-АҒАРТУ ЖҰМЫСТАРЫ ХАТТАМАСЫ

20.05.2024 ж.

Қатысқандар:

Балабақша әдіскері: Аймағанбетова А.Б.

Медбике: Қосжанова А.М.

Бас аспаз: Әмірбаева Г.И.

Шақырылғандар: ата-аналар

Тәрбиешілер: 7

Тәрбиеші көмекшілері: 6

Ата-аналар: 25

Барлығы: 38 адам

Күн тәртібінде:

Кене шаққаннан кейін пайда болатын Лайм ауруының (кенелік боррелиоз) алдын алу, жұғу жолдары, алғашқы белгілері және қорғану шаралары туралы ата-аналарға түсіндіру жұмыстарын жүргізу.

Тыңдалды:

Балабақша медбикесі: Қосжанова А.М.

Лайм ауруы (кенелік боррелиоз) – кене шағуы арқылы жұғатын жұқпалы ауру. Аурудың қоздырғышы бактериялар болып табылады. Кене шаққаннан кейін бактериялар адам ағзасына еніп, тері, буын, жүйке жүйесі және жүрекке әсер етуі мүмкін.

Балалар табиғатта көп уақыт өткізетіндіктен, көктем-жаз мезгілінде кене шағу қаупі жоғары болады.

Аурудың алғашқы белгілері:

- кене теріде
- шаққан дөңгелек
- жерде
- қызару
- және
- ісіну, болуы, әлсіздік, көтерілуі, ауруы, ауыруы
- дене
- қызуының
- бас
- буындардың
- бұлшықет
- және
- табеттің төмендеуі.

Кене шаққаннан кейін пайда болатын қызару біртіндеп үлкейіп, сақина тәрізді бөртпе түріне айналуы мүмкін.

Лайм ауруының алдын алу шаралары:

- табиғатқа шыққанда жабық киім кию,
- шалбар балағын шұлықтың ішіне салу,
- денені кене бар-жоғын тексеру,
- кене шаққан жағдайда оны өз бетімен дұрыс алып тастамау, дәрігерге қолдану,
- үй жануарларын бақылау және тексеру,
- баланы шөпті, бұталы жерлерде ұзақ уақыт қалдырмау.

Ата-аналарға кене шаққан жағдайда уақыт жоғалтпай медициналық көмекке жүгіну және өздігінен ем қолданбау қажеттігі түсіндірілді.

Қаулы:

1. Кене арқылы таралатын аурулар бойынша санитарлық-ағарту жұмыстарын жүргізу.
2. Ата-аналарға Лайм ауруының белгілері туралы ақпарат беру.
3. Балалардың табиғаттағы қауіпсіздігін бақылау.
4. Ауру белгілері байқалған жағдайда дереу дәрігерге қаралу.

Қорытынды:

Лайм ауруы – кене арқылы жұғатын қауіпті инфекция. Оның алдын алу үшін жеке қорғаныс шараларын сақтау және кене шаққан жағдайда уақтылы медициналық көмекке жүгіну өте маңызды.

Медбике:  Косжанова А.М.

**«Балажан» бобейскай – балабақшасы
ТҰМАУ АУРУЫНЫҢ АЛДЫН АЛУ БОЙЫНША САНИТАРЛЫҚ-АҒАРТУ
ЖҰМЫСТАРЫ
ХАТТАМАСЫ**

12.09.2024 ж.

Қатысқандар:

Балабақша әдіскері: Аймағанбетова А.Б.

Медбике: Қосжанова А.М.

Бас аспаз: Әмірбаева Г.И.

Шақырылғандар: ата-аналар

Тәрбиешілер: 8

Тәрбиеші көмекшілері: 7

Ата-аналар: 25

Барлығы: 40 адам

Күн тәртібінде:

Тұмау ауруының алдын алу, жұғу жолдары, белгілері және күзгі маусымдағы иммунитетті күшейту шаралары туралы түсіндіру жұмыстарын жүргізу.

Тыңдалды:

Балабақша медбикесі: Қосжанова А.М.

Тұмау – тыныс алу жолдарын зақымдайтын жіті вирустық жұқпалы ауру. Ауру коздырғышы ауа-тамыш жолы арқылы өте тез таралады. Әсіресе балабақша сияқты балалар ұжымдарында бір баладан екіншісіне жұғу қаупі жоғары болады. Күз-қыс мезгілінде иммунитеттің төмендеуі салдарынан ауру жиі тіркеледі.

Аурудың жасырын кезеңі қысқа болғанымен, балада алғашқы белгілер тез байқала бастайды. Инфекция ағзаға түскеннен кейін вирус тыныс алу жолдарының шырышты қабатын зақымдайды.

Тұмаудың негізгі белгілері:

- дене қызуының күрт көтерілуі (38–40°C);
- бас ауруы және әлсіздік;
- бұлшықет пен буындардың ауыруы;
- тамақтың жыбырлауы және ауыруы;
- мұрын бітелуі және су ағуы;
- құрғақ немесе ылғалды жөтел;
- төбеттің төмендеуі;
- баланың мазасыздануы және әлсіз күйде болуы.

1.1.1. Жалпы жағдайлар туралы; өкілді қабылдау (информация), оған және өмірлік
сәттілікке жағдайлардың жағдайы мүлдем. Сындықтан ата-аналар құрлы жаңа деп
қарастырылған.

1.1.2. Жалпы жағдайлар туралы; өкілді қабылдау (информация), оған және өмірлік
сәттілікке жағдайлардың жағдайы мүлдем. Сындықтан ата-аналар құрлы жаңа деп
қарастырылған.

Адамдар ақпараттарын:

- Адамдардың және олардың қызығушылығын қатаң сақтау;
- Адамдардың және олардың қызығушылығын қатаң сақтау;
- Адамдардың және олардың қызығушылығын қатаң сақтау;
- Адамдардың және олардың қызығушылығын қатаң сақтау;
- Адамдардың және олардың қызығушылығын қатаң сақтау;
- Адамдардың және олардың қызығушылығын қатаң сақтау;
- Адамдардың және олардың қызығушылығын қатаң сақтау;
- Адамдардың және олардың қызығушылығын қатаң сақтау;

Ата-аналардың баланың және оның қызығушылығын қатаң сақтау, оған және өмірлік
сәттілікке жағдайлардың жағдайы мүлдем. Сындықтан ата-аналар құрлы жаңа деп
қарастырылған.

Қағаз

1. Адамдардың және олардың қызығушылығын қатаң сақтау, оған және өмірлік
сәттілікке жағдайлардың жағдайы мүлдем. Сындықтан ата-аналар құрлы жаңа деп
қарастырылған.
2. Адамдардың және олардың қызығушылығын қатаң сақтау, оған және өмірлік
сәттілікке жағдайлардың жағдайы мүлдем. Сындықтан ата-аналар құрлы жаңа деп
қарастырылған.
3. Адамдардың және олардың қызығушылығын қатаң сақтау, оған және өмірлік
сәттілікке жағдайлардың жағдайы мүлдем. Сындықтан ата-аналар құрлы жаңа деп
қарастырылған.
4. Адамдардың және олардың қызығушылығын қатаң сақтау, оған және өмірлік
сәттілікке жағдайлардың жағдайы мүлдем. Сындықтан ата-аналар құрлы жаңа деп
қарастырылған.
5. Адамдардың және олардың қызығушылығын қатаң сақтау, оған және өмірлік
сәттілікке жағдайлардың жағдайы мүлдем. Сындықтан ата-аналар құрлы жаңа деп
қарастырылған.

Қорытынды

Адамдардың және олардың қызығушылығын қатаң сақтау, оған және өмірлік
сәттілікке жағдайлардың жағдайы мүлдем. Сындықтан ата-аналар құрлы жаңа деп
қарастырылған.

Мәжіліс:



Қосжанова А.М.

«Балажан» бөбекжай – балабақшасы

САРЫ АУРУ (ГЕПАТИТ А) АУРУЫНЫҢ АЛДЫН АЛУ БОЙЫНША САНИТАРЛЫҚ-АҒАРТУ ЖҰМЫСТАРЫ ХАТТАМАСЫ

14.10.2024 ж.

Қатысқандар:

Балабақша әдіскері: Аймағанбетова А.Б.

Медбике: Қосжанова А.М.

Бас аспаз: Әмірбаева Г.И.

Шақырылғандар: ата-аналар

Тәрбиешілер: 8

Тәрбиеші көмекшілері: 7

Ата-аналар: 25

Барлығы: 40 адам

Күн тәртібінде:

Балалар арасында жиі кездесетін сары аурудың (вирусты гепатит А) алдын алу, оның жұғу жолдары, клиникалық белгілері, асқынулары және санитарлық-гигиеналық талаптарды сақтау бойынша ата-аналарға кең көлемде түсіндіру жұмыстарын жүргізу.

Тыңдалды:

Балабақша медбикесі: Қосжанова А.М.

Сары ауру (гепатит А) – бауырды зақымдайтын жіті вирустық жұқпалы ауру. Бұл ауру көбінесе лас қол, ластанған су және дұрыс жуылмаған тағамдар арқылы жұғады. Балалар ұжымында жеке бас гигиенасының толық сақталмауы аурудың тез таралуына себеп болады.

Аурудың жасырын кезеңі бірнеше аптаға дейін созылуы мүмкін. Осы кезеңде бала өзін қалыпты сезінгенімен, вирусты басқа адамдарға жұқтыру қаупі сақталады.

Сары аурудың негізгі белгілері:

- жалпы әлсіздік және тез шаршау;
- төбеттің төмендеуі;
- жүрек айну және кейде құсу;
- іштің оң жақ бөлігінің ауыруы;
- дене қызуының көтерілуі;
- зәрдің қою түске өзгеруі;
- нәжістің ағаруы;
- көздің ақ қабығы мен терінің сарғаяуы.

Ауруу негізін алу жөн айында аурулар қажеттілігін бұзғандықтан, ұзақ уақыт емделуі қажет
Бірақ жөн айында емделуі мүмкін.

Іммунодефицитті аурудың таралуына негізгі себептері - қанмен жұмыс жасауы,
еңістерінде тигістірудің ескірілуі, аяқ су мен тағам өнімдерін қолдану.

Алдын алу шаралары:

- тигісіндер алдында және дәртігінен кейін қолды сабынмен мұқият жуу;
- тек қайнатылған немесе тигірілген су ішудің;
- қанмен тек жемістерді мұқият жуу;
- балалардан жеке ыдыстарын қолдану;
- еңістеріндегі негізгі тигісіндерді ескеру;
- балаларды жөн жолдау;
- дұрыс тигісінді және иммунитетті күшейту;
- ауру белгілері бар балаларды балабақшаға ақылмеу.

Ата-аналарға баланың жолдағында әлсіздік, жүрек айну немесе сарғашу белгілері
байқалған жолдағы дәріс медициналық мекемеге қаралу қажеттілігі түсіндірілді.

Қаулы:

1. Сары аурудың алдын алу бойынша еңістерлік-ағарту жұмыстарын тұрақты жүргізу.
2. Балалардан жеке бас гигиенасын қатаң бақылау.
3. Ата-аналарға ауру белгілері туралы толық ақпарат беру.
4. Балабақшада еңістерлік талаптардың орындалуын күшейту.
5. Ауру күдігі бар балаларды уақытылы оқытау.

Қорытынды:

Сары ауру - алдын алуға болатын жұқпалы аурулардың бірі. Оның алдын алуда ең
маңыздысы - тигісінді ескеру, дұрыс тамақтану және таза су қолдану. Ата-аналар
мен тәрбиешілердің бірлескен жұмысы балалар денсаулығын қорғауда маңызды
роль атқарады.

Медбике: Қосжанова А.М.



**«Балажан» бобекжай – балабақшасы
ҚЫЗЫЛША (КОРЬ) АУРУЫНЫҢ АЛДЫН АЛУ БОЙЫНША САНИТАРЛЫҚ-АҚАРТУ
ЖҰМЫСТАРЫ
ХАТТАМАСЫ**

18.11.2024 ж.

Қатысқандар:

Балабақша әдіскері: Аймағанбетова А.Б.

Медбике: Қосжанова А.М.

Бас аспаз: Әмірбаева Г.И.

Ишқаралықтар: ата-аналар

Тәрбиешілер: 9

Тәрбиеші көмекшілері: 7

Ата-аналар: 25

Барлығы: 41 адам

Күн тәртібінде:

Балалар арасында қызылша (корь) ауруының алдын алу, оның жұғу жолдары, клиникалық белгілері, асқынулары және вакцинацияның маңыздылығы бойынша ата-аналарға кең көлемде түсіндіру жұмыстарын жүргізу.

Тақырып:

Балабақша медбикесі: Қосжанова А.М.

Қызылша – өте жоғары жұқпалы вирустық ауру. Ол ауа-тамшы жолы арқылы өте тез тарайды және балалар ұжымында бір баладан екіншісіне жылдам жұғуы мүмкін. Аурудың көздері сыртқы ортада ұзақ сақталмайды, бірақ адамнан адамға жұғу жылдамдығы өте жоғары.

Аурудың жасырын кезеңі 7–21 күн аралығында болады. Осы уақыт ішінде балада ерекшелік белгі болмауы мүмкін, бірақ вирусты тасымалдаушы болып табылады.

Қызылшаның негізгі белгілері:

- дене қызығының жоғары көтерілуі;
- асқын және ұйқысыздық;
- құрғақ жөтел;
- мұрынның су ағуы;
- асқын қызығуы және жарықта сезімталдық;
- тамақтың қызығуы;
- денесі бұртқалары пайда болуы.

Аурудың асқынулары:

- өкпе қабынуы (пневмония);
- отит (күлақ қабынуы);
- бронхит;
- иммунитеттің төмендеуі;
- ауыр жағдайларда жүйке жүйесінің зақымдануы.

Қызылшаның ең тиімді алдын алу жолы – вакцинация. Ұлттық екпе күнтізбесіне сәйкес уақытылы вакцина алу баланы аурудан толық қорғайды немесе ауруды жеңіл түрде өткізуге мүмкіндік береді.

Алдын алу шаралары:

- вакцинацияны уақытында алу;
- жеке бас гигиенасын сақтау;
- бөлмелерді жиі желдету;
- ылғалды тазалық жүргізу;
- адамдар көп жиналатын орындарды шектеу;
- иммунитетті күшейту;
- ауру белгілері бар балаларды балабақшаға әкелмеу.

Ата-аналарға ауру белгілері байқалған жағдайда дереу дәрігерге қаралу және өз бетінше ем қолданбау қажеттілігі түсіндірілді.

Қаулы:

1. Қызылша ауруының алдын алу бойынша санитарлық-ағарту жұмыстарын тұрақты жүргізу.
2. Вакцинацияны бақылауды күшейту.
3. Ата-аналарға толық ақпарат беру.
4. Санитарлық талаптарды қатаң сақтау.
5. Ауру күдігі бар балаларды уақытылы медициналық бақылауға жіберу.

Қорытынды:

Қызылша – өте жұқпалы, бірақ вакцинация арқылы алдын алуға болатын ауру. Ата-аналардың жауапкершілігі мен санитарлық талаптарды сақтау балалар денсаулығын қорғаудың негізгі шарты болып табылады.

Медбике:



Қосжанова А.М.