

«Балажан» бобекжай – балабақшасы

Хаттама

Ақтобе к

15.01.2023ж

Қатысқандар : 21 адам (қызметкерлер, ата-аналар)

Күн тәртібі: 1. Желшешек (Ветрянка) - инфекциялық ауру – информация беруші: медбеке А.М. Косжанова

2. Әр түрлі сұрақтарға жауап беру

Желшешек – (Ветрянка)

Желшешек – аздап уыттануымен, дене қызуының көтерілуімен, денеге және сілекейлі қабырға ішінде сұйықтығы бар кішкентай көпіршікті сулы бөртпелер шығуымен сипатталатын жұқпалы вирустық ауру. Қоздырғышы вирус. Вирус тез таралады, бірақ сыртқы ортаға аса төзімді емес.

Желшешекпен балабақшаға баратын және бастауыш сыныптарда оқитын балалар жиі, ал екі жасқа дейінгі және ересек балалар сирек ауырады. Күздің соңғы айлары мен қыстың бастапқы айларында ауру үдей түседі.

Желшешек ауа - тамшы жолы арқылы таралады, яғни науқастан сау адамға сөйлегенде, жөтелгенде, түшкіргенде беріледі. Вирустық аурудың бұл түрі дені сау баланың сырқат баламен ойнап бірге жүрген кезінен 2 - 3 апта өткесін барып басталады.

Вирус жоғары тыныс жолдары арқылы еніп, қанға, қан арқылы тері мен сілекейлі қабықтарға таралады. Желшешек вирусы эпителий жасушаларын зақымдайды. Ішкі мүшелерге (мәселен, көкбауыр, өкпе, ұйқы безі, бауыр, т. б.) жұғуы да мүмкін.

Желшешекпен ауырып, сауыққаннан кейін әрбір ересек адамда өмір бойы тұрақты иммунитет қалыптасып, желшешекпен қайта ауырмайды. 30 жастан асқан адамдар үшін аурудың инкубациялық кезеңі – 11 - 21 күн, ал 30 жасқа дейінгілер үшін 13 - 17 күн (орта есеппен 14 күн). Ауырған адамдар бөртпелер пайда болғанға дейін 2 күн бұрын және бөртпелер қабықпен қапталғанша қауіп болады. Желшешекпен ауырған балаларда, әдетте, ауруға қарсы өмірлік иммунитет қалыптасады.

Аурудың жалпы белгілері:

Дене қызуының көтерілуі (37, 7°–38, 8°C);

Тері суланып күлдіреп, теріде бөртпелер пайда болады;

Бастапқыда кішкентай қызыл қишымалы дақтар көрінеді;

Ол кейіннен сулы бөртпелер мен күлдіреуге, содан кейін бірте - бірте жарылып қатпарларға айналады;

Олар алғашқы кезде кеудеде, иште, қол мен аяқта, арқа және бетте пайда болып, кейіннен бүкіл денеге, оның ішінде бас терісі, ауыз, мұрын, құлақ және жыныс мүшелеріне таралады;

Дақ, күлдіреу және қатпарлар бір мезгілде байқалуы мүмкін. Мұндай кезде дене қызуы көтерілмейді;

Дене қишиды;

Әсіресе ауыз қуысы, жыныс мүшелері, көздің шырышты қабығы, саусақ арасы мен бармақ аралығына шыққан бөртпелердің қишуы қиындық туғызады, науқастың мазасын кетіреді;

Тамақтың, бастың, арқаның ауруы;

Тамаққа тәбеттің төмендеуі;

Жалпы әлсіздік;

Төңім, дірілдеуі мүмкін.

Емдеу:

Науқастарды әдетте үйде емдейді, тек аурудың ауыр түрінде немесе асқынған жағдайда балаларды ауруханаға жатқызады. Тазалық пен жақсы күтім қажет. Басқа инфекциялық аурулардың жұғуынан сақтану керек. Көпіршіктер тез кебу үшін бөртпелерге калий марганец қышқылының ерітіндісін, жасыл дәрі (зеленка) жағу керек. Бөртпелер кепкеннен кейін жылы суға жуынып, алса болады. Тамақ ішіп болғаннан кейін ауызды міндетті түрде шаю керек. Іріңді асқынулар болған жағдайда антибиотиктер тағайындалады. Бала жараның бетін қасып тастамауын қадағалаңыз. Баланың көңілін аулап, тырнағын алып тастау керек. Төсек орнын ауыстырып тұрған абзал. Ыстықтан алшақ ұстаған дұрыс. Өйткені науқас ыстықтаған сайын терлей түседі, ал тер қишуды өршіте түседі.

Жалпы желішешекті емдеу науқастың жасы, денсаулық жағдайы мен аурудың ағымына байланысты жүргізіледі.

Егер бала желішешектен басқа ешқандай аурумен ауырмаса, онда оны тек үйде емдеуге болады,

Балаларға қарағанда жасөспірімдер мен ересектерде ауру белгілері айтарлықтай ауыр болады. Түрлі асқынулар өрісуі мүмкін. Әсіресе жүкті әйелдер мен иммундық жүйесінде бұзылыстар бар адамдар дәрігерлер қадағалауында болуы керек. Ауру белгісі байқалған жағдайда олар өз бетінше емделуге болмайды.

Кейбір науқастарға аурудың ағымын қысқарту үшін вирусқа қарсы препараттар тағайындайды.

Аурудың алдын алу:

Белгілі бір алдын алу шарасы жоқ. Ауруға қарсы вакцина салынады. Желішешекпен ауырған науқасты бөлек ұстайды. Ауру асқынбаған жағдайда, бөртпелердің соңғы элементі шыққаннан соң 6 күннен кейін бала елмен араласа берсе болады.

Желішешекпен ауырған кезде пайдалы дәрілер:

Қышығуды басатын емдік дәрілер (таблетка): Лоратадин, Фенкарол, Ацикловир.

Ыстықты түсіруге арналған дәрілер балалар үшін: Ибупрофен, Ибуфен.

Терідегі дақпалардың тез жазылу үшін крем – Ацикловир

Дәрінің мөлшерін қадағалаған жоқ. Нұсқаулықты оқып танысып барып қолданыңыз. Дәріне мөлшерден артық қолдануға болмайды.

2. Ата –аналардың сұрақтарына түсінікті мелер берілді

«Балажан» бөбекжай – балабақшасы
ҚЫЗЫЛША (КОРЬ) АУРУЫНЫҢ АЛДЫН АЛУ
ХАТТАМАСЫ

05.11.2023 ж.

Қатысқандар:

Балабақша әдіскері: Аймағанбетова А.Б.

Медбике: Қосжапова А.М.

Бас аспаз: Әмірбаева Г.И.

Шақырылғандар: ата-аналар

Тәрбиешілер: 5

Тәрбиеші көмекшілері: 7

Ата-аналар: 19

Барлығы: 31 адам

Күн тәртібінде:

Қызылша (корь) ауруының алдын алу және ата-аналар арасында түсіндіру жұмыстарын жүргізу

Тыңдалды

Балабақша медбикесі: Қосжапова А.М.

Қызылша (корь) – ауа-тамшы жолымен таралатын жіті жұқпалы вирустық ауру. Бұл ауру өте жұқпалы болып табылады және көбінесе ерте алмаған балалар арасында жіті кездеседі. Қызылша ауруының қоздырғышы – вирус. Ол нұқас адамның жөтелуі, түшкіруі немесе сөйлесуі кезінде ауа арқылы таралады.

Қызылша көбіне күзгі-қысқы кезеңдерде жиі тіркеледі. Аурудың жасырын кезеңі орта есеппен 7-21 күн аралығын құрайды. Осы уақыт ішінде балада ерекшелік белгі байқалмауы мүмкін, бірақ инфекция ағзада дамып жатады.

Қызылша ауруының алғашқы белгілері:

- дене қызуының көтерілуі;
- әлсіздік және тәбеттің төмендеуі;
- мұрыннан су ағу;
- құрғақ жөтел;
- көздің қызаруы және жасаурауы;
- жарыққа сезімталдық;
- тамақтың қызаруы;
- жалпы мазасыздық.

Аурудың 3-5 күнінен кейін баланың бетінде қызыл түсті бөртпелер пайда болып, кейіннен бүкіл денеге таралады. Бөртпе кезеңінде дене қызуы жоғарылап, баланың жағдайы нашарлауы мүмкін.

Қызылша ауруының асқынулары:

- өкпенің қабынуы;
- бронхит;
- отит;
- ларингит;
- жүйке жүйесінің зақымдануы;
- иммунитеттің әлсіреуі.

Әсіресе бір жасқа дейінгі балалар мен иммунитеті төмен балалар үшін қызылша қауіпті болып табылады.

Қызылшаның алдын алудың ең тиімді жолы – вакцинация. Балаларға ұлттық егу күнтізбесіне сәйкес қызылшаға қарсы профилактикалық екпе жүргізіледі. Уақытында алынған екпе баланы аурудан және оның ауыр асқынуларынан қорғайды.

Қызылша ауруының алдын алу шаралары:

- профилактикалық екпелерді уақытылы алу;
- жеке бас гигиенасын сақтау;
- қолды сабынмен жиі жуу;
- бөлмелерді жиі желдету;
- адамдар көп жиналатын орындарға баруды шектеу;
- дұрыс тамақтану;
- иммунитетті нығайту;
- таза ауада серуендеу;
- науқас адамдармен қарым-қатынасты боддырмау.

Ата-аналарға балалардың денсаулығын күнделікті бақылау, қызба немесе бөртпе байқалған жағдайда баланы балабақшаға әкелмеу және дереу дәрігерге қарау қажеттілігі түсіндірілді.

Сонымен қатар қызылша ауруы анықталған жағдайда медициналық қызметкерлердің ұсыныстарын қатаң сақтау, өздігінен ем қолданбау қажеттігі айтылды.

Қаулы:

1. Қызылша ауруының алдын алу бойынша түсіндіру жұмыстарын тұрақты жүргізу.
2. Балалардың профилактикалық екпелерді уақытылы алуын бақылау.
3. Балабақшада санитарлық-гигиеналық талаптардың сақталуын күшейту.

4. Ата-аналарға қызылша ауруының белгілері мен алдын алу шаралары туралы ақпарат беру.
5. Ауру белгілері байқалған балаларды уақтылы медициналық тексеруден өткізу.

Қорытынды:

Қызылша – алдын алуға болатын жұқпалы аурулардың бірі. Оның алдын алуға вакцинацияның маңызы зор. Балалардың денсаулығын сақтау үшін ата-аналар жексе бас гигиенасына, дұрыс тамақтануға және профилактикалық емделердің уақтылы алынуына ерекше көңіл бөлуі қажет. Аурудың алғашқы белгілері байқалған жағдайда дәрігерге уақтылы жүгіну асқынулардың алдын алуға мүмкіндік береді.

Медбике:



Қосжанова А.М.

«Балажан» бобекжай – балабақшасы
ТҰМАУ АУРУЫНЫҢ АЛДЫН АЛУ БОЙЫНША САНИТАРЛЫҚ-АҒАРТУ
ЖҰМЫСТАРЫ
ХАТТАМАСЫ

10.09.2023 ж.

Қатысқандар:

Балабақша әдіскері: Аймағанбетова А.Б.

Медбике: Қосжанова А.М.

Бас аспаз: Әмірбаева Г.И.

Шақырылғандар: ата-аналар

Тәрбиешілер: 8

Тәрбиеші көмекшілері: 7

Ата-аналар: 25

Барлығы: 40 адам

Күн тәртібінде:

Тұмау ауруының алдын алу, жұғу жолдары, белгілері және күзгі маусымдағы иммунитетті күшейту шаралары туралы түсіндіру жұмыстарын жүргізу.

Тыңдалды:

Балабақша медбикесі: Қосжанова А.М.

Тұмау – тыныс алу жолдарын зақымдайтын жіті вирустық жұқпалы ауру. Ауру қоздырғышы ауа-тамшы жолы арқылы өте тез таралады. Әсіресе балабақша сияқты балалар ұжымдарында бір баладан екіншісіне жұғу қаупі жоғары болады. Күз-қыс мезгілінде иммунитеттің төмендеуі салдарынан ауру жиі тіркеледі.

Аурудың жасырын кезеңі қысқа болғанымен, балада алғашқы белгілер тез байқала бастайды. Инфекция ағзаға түскеннен кейін вирус тыныс алу жолдарының шырышты қабатын зақымдайды.

Тұмаудың негізгі белгілері:

- дене қызуының күрт көтерілуі (38–40°C);
- бас ауруы және әлсіздік;
- бұлшықет пен буындардың ауыруы;
- тамақтың жыбырлауы және ауыруы;
- мұрын бітелуі және су ағуы;
- құрғақ немесе ылғалды жөтел;
- тәбеттің төмендеуі;
- баланың мазасыздануы және әлсіз күйде болуы.

Ауру асқынған жағдайда бронхит, өкпе қабынуы (пневмония), отит және синусит сияқты ауыр асқынуларға әкелуі мүмкін. Сондықтан ата-аналар ауруды жеңіл деп қарамауы тиіс.

Балабақша жағдайында тұмаудың тез таралуының негізгі себептері – жабық бөлмелер, ауа алмасудың жеткіліксіздігі, балалардың бір-бірімен тығыз қарым-қатынасы.

Алдын алу шаралары:

- балалардың жеке бас гигиенасын қатаң сақтау;
- қолды сабынмен жиі жуу;
- бөлмелерді күніне бірнеше рет желдету;
- ылғалды тазалау жұмыстарын тұрақты жүргізу;
- балаларды дұрыс және витаминге бай тағаммен тамақтандыру;
- иммунитетті көтеру үшін таза ауада серуендегу;
- ауру белгілері бар баланы балабақшаға әкелмеу;
- адамдар көп жиналатын орындарға баруды шектеу.

Ата-аналарға баланың дене қызуы көтерілген жағдайда өз бетінше ем қолданбай, дереу медициналық көмекке жүгіну қажеттілігі түсіндірілді. Сонымен қатар баланың толық сауығып кетпейінше ұжымға қайтармау маңызды екені айтылды.

Қаулы:

1. Тұмау ауруының алдын алу бойынша санитарлық-ағарту жұмыстарын тұрақты түрде жүргізу.
2. Балалардың денсаулық жағдайын күнделікті бақылауды күшейту.
3. Ата-аналарға тұмаудың алғашқы белгілері туралы толық ақпарат беру.
4. Балабақшада санитарлық-гигиеналық талаптардың қатаң сақталуын қамтамасыз ету.
5. Ауру белгілері бар балаларды дер кезінде оқшаулау және медициналық тексеруге жіберу.

Қорытынды:

Тұмау – жеңіл ауру сияқты көрінгенімен, асқынған жағдайда баланың денсаулығына үлкен қауіп төндіреді. Сондықтан алдын алу шараларын қатаң сақтау, жеке гигиенаны үйрету және уақтылы ем алу – ең маңызды міндеттердің бірі. Балалардың денсаулығы ата-ана мен балабақша қызметкерлерінің ортақ жауапкершілігі болып табылады.

Медбике:

Қосжанова А.М.